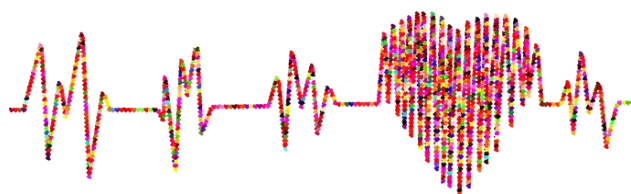




Herzsport beim FSV 1928 Mosbach e.V.

Unser Motto:

„Herzsport ist
Sport für das
Herz
und Sport mit
Herz“



**Wann sind auch
Sie dabei?**

Hallo Interessenten

Beim **FSV 1928 Mosbach** gibt es seit dem Jahre 2002 eine Herzsportabteilung. Bei uns können Patienten mit einer Herzerkrankung, wöchentlich ein Gruppentraining, in der Übungs- oder Trainingsgruppe, unter Anleitung von qualifizierten Trainern und Ärzten absolvieren. Fragen Sie Ihren Arzt / Internisten / Kardiologen, ob für Sie dieser Rehabilitationssport sinnvoll ist. Sie erhalten dann eine

„Verordnung für Rehabilitationssport in Herzgruppen“

welche Sie bei Ihrer Krankenkasse bzw. Ihrem Versicherungsträger einreichen sollen. Sie können sich allerdings auch erst einmal unverbindlich einen Eindruck über unsere Arbeit verschaffen, indem Sie einfach mal bei uns „Herzsportlern“ vorbeischaun. Vielleicht ist dieser Herzsport auch für Sie eine sinnvolle Ergänzung der hausärztlichen Behandlung?

Wer



kann sich anmelden?

Sie haben eine **Herzkranzgefäßverengung** (Koronare Herzkrankheit) mit Z. n. **Herzinfarkt, Bypass-Operation** oder Ballonweitung (mit oder ohne Stent), oder **Herzklappen-Operation**, oder **Herzrhythmusstörung**, oder andere **Herz-Kreislauf-Erkrankung** (z. B. Herzmuskelerkrankung; Herzfehler).

Sie bringen uns eine **Verordnung** von Ihrem Hausarzt oder Internisten mit aktuellem Belastungs- EKG und Angabe Ihrer individuellen Belastbarkeit, die Sie bitte bei der Anmeldung vorlegen.



Leitung der Herzsportgruppen

„Erfahrene Ärzte und Übungsleiter“,

Leitender Arzt der Herzsportgruppe,

Herr Martin Dobler (Facharzt
Allgemeinmedizin-Sportmedizin)

und Kollegen

Herr Slavica Dukic (Internist)

Herr Uwe Augustin (Facharzt
Allgemeinmedizin-Sportmedizin)

Übungsleiterinnen: **Barbara Matzeg,**
Birgit Blümel und Güner Zahn.

Unsere Ziele:

Den Motor Ihres Körpers



trainieren, indem wir:

**die Herzleistung verbessern, das
Zusammenspiel von Herz- und
Muskelarbeit erleichtern, für das
richtige Maß aus sportlicher
Aktivität und Entspannung sorgen.**

Wir bieten ein ausgewogenes Programm

Bestehend aus:

Spezieller Gymnastik und
angepasstem Lauftraining (mit viel
Spaß),

Entspannungsübungen zur
Stressbewältigung,
Gruppengesprächen,

Erfahrungsaustausch,
Arztgesprächen.

Wann und Wo

Freitag 17.30 – 18.45 Uhr,

Mehrzweckhalle 64850 Schaaflheim-
Mosbach, Gartenstraße 22



Sie können gerne jederzeit ins
laufende Programm einsteigen und
natürlich auch erst einmal
schnuppern.

Herzlich Willkommen

ist bei uns jeder auch ehemalige
Herzsportler und Interessenten, die
ihre Herzleistung stabilisieren oder
verbessern möchten. Wir bieten, mit
ausgebildeten Übungsleiterinnen für
Herzsport, ein ausgewogenes
Sportprogramm.

Noch Fragen zum Herzsport ?

Tel. 06073/88113

Wir freuen uns auf Dich



Wir bieten ein ausgewogenes Programm

Bestehend aus:

Spezieller Gymnastik und angepasstem Lauftraining (mit viel Spaß),

Entspannungsübungen zur Stressbewältigung, Gruppengesprächen,

Erfahrungsaustausch, Arztgesprächen.

Wann und Wo

Freitag 17.30 – 18.45 Uhr,

Mehrzweckhalle 64850 Schaaflheim-Mosbach, Gartenstraße 22



Sie können gerne jederzeit ins laufende Programm einsteigen und natürlich auch erst einmal schnuppern.

Herzlich Willkommen

ist bei uns jeder auch ehemalige Herzsportler und Interessenten, die ihre Herzleistung stabilisieren oder verbessern möchten. Wir bieten, mit ausgebildeten Übungsleiterinnen für Herzsport, ein ausgewogenes Sportprogramm.

Noch Fragen zum Herzsport ?

Tel. 06073/88113

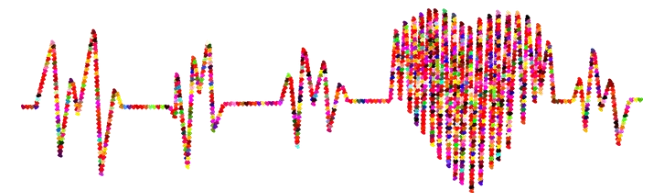
Wir freuen uns auf Dich



Herzsport beim FSV 1928 Mosbach e.V.

Unser Motto:

„Herzsport ist Sport für das Herz und Sport mit Herz“



Wann sind auch Sie dabei?

Hallo Interessenten

Beim **FSV 1928 Mosbach** gibt es seit dem Jahre 2002 eine Herzsportabteilung. Bei uns können Patienten mit einer Herzerkrankung, wöchentlich ein Gruppentraining, in der Übungs- oder Trainingsgruppe, unter Anleitung von qualifizierten Trainern und Ärzten absolvieren. Fragen Sie Ihren Arzt / Internisten / Kardiologen, ob für Sie dieser Rehabilitationssport sinnvoll ist. Sie erhalten dann eine

„Verordnung für Rehabilitationssport in Herzgruppen“

welche Sie bei Ihrer Krankenkasse bzw. Ihrem Versicherungsträger einreichen sollen. Sie können sich allerdings auch erst einmal unverbindlich einen Eindruck über unsere Arbeit verschaffen, indem Sie einfach mal bei uns „Herzsportlern“ vorbeischauchen. Vielleicht ist dieser Herzsport auch für Sie eine sinnvolle Ergänzung der hausärztlichen Behandlung?

Wer



kann sich anmelden?

Sie haben eine **Herzkranzgefäßverengung** (Koronare Herzkrankheit) mit Z. n. **Herzinfarkt, Bypass-Operation** oder **Ballonweitung** (mit oder ohne Stent), oder **Herzklappen-Operation**, oder **Herzrhythmusstörung**, oder andere **Herz-Kreislauf-Erkrankung** (z. B. Herzmuskelerkrankung; Herzfehler).

Sie bringen uns eine **Verordnung** von Ihrem Hausarzt oder Internisten mit aktuellem Belastungs- EKG und Angabe Ihrer individuellen Belastbarkeit, die Sie bitte bei der Anmeldung vorlegen.



Leitung der Herzsportgruppen

„Erfahrene Ärzte und Übungsleiter“,
Leitender Arzt der Herzsportgruppe,

Herr Martin Dobler (Facharzt
Allgemeinmedizin-Sportmedizin)

und Kollegen

Herr Slavica Dukic (Internist)

Herr Uwe Augustin (Facharzt
Allgemeinmedizin-Sportmedizin)

Übungsleiterinnen: **Barbara Matzeg,**
Birgit Blümel und Güner Zahn.

Unsere Ziele:

Den Motor Ihres Körpers



trainieren, indem wir:

die Herzleistung verbessern, das Zusammenspiel von Herz- und Muskelarbeit erleichtern, für das richtige Maß aus sportlicher Aktivität und Entspannung sorgen.